

DAFTAR ISI

	hlm
HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SINGKATAN ATAU TANDA	xii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar belakang	1
B. Identifikasi masalah	9
C. Perumusan masalah	11
D. Tujuan penelitian	12
E. Manfaat penelitian	12
BAB II. KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Deskripsi Teoritis	14
1. Anatomi dan fisiologi leher	
a). Tulang	16
b). Otot	18
c). Sendi facet	21
d). Diskus intervertebralis	23
e). Ligamen	25
f). Osteokinetika dan atrokinematik	26
g). Segment of Junghanns	27
2. Nyeri leher	
a). Klasifikasi nyeri	29
b). Proses terjadinya nyeri	30
c). Skala ukur nyeri	32
3. Postur buruk	
a). Muscle tension headaches	34
b). Ketegangan otot	34
c). Nyeri dan rasa tidak nyaman pada leher	37
4. Patofisiologi disfungsi leher mekanis	37
5. Kinesiotaping	
a). Pengertian	38
b). Mekanisme	41
c). Cara penggunaan	42
d). Efek	
1). Fisiologis	43
2). Neuromuskuler	44
6. Traksi pompa servikal	
a). Pengertian	44
b). Mekanisme	45

c). Manfaat	47
d). Cara penggunaan	48
B. Kerangka Berfikir	50
C. Kerangka Konsep	54
D. Hipotesis	54
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian	55
B. Metoda	55
C. Populasi dan Sampel	57
D. Instrumen Penelitian	60
E. Teknik Analisa Data	65
BAB IV. HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Data	68
B. Uji Persyaratan Analisa	73
C. Pengujian Hipotesis	74
BAB V PEMBAHASAN	
A. Hasil dari Penelitian	78
B. Keterbatasan Penelitian	84
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	86
B. Saran	86
DAFTAR PUSTAKA	xxii
LAMPIRAN	xiii